Mehr zum Thema Gesundheit auf www.tz-online.de/service/gesundheit

Was Botox kann – und was nicht

Faltenfrei auf Zeit

Ein Gift macht Karriere: 1980 setzte der US-Augenarzt Alan Scott erstmals Botulinum, auch bekannt unter dem Namen Botox, in seiner Praxis ein. Die Bakterien-Ausscheidungen unterbinden die Reizübertragung von Nervenzellen auf den Muskel und entspannen ihn dadurch. Der Augenarzt behandelte damit das Schielen, wofür Botox 1989 auch seine erste Zulassung als Medikament bekam. Der Durchbruch für die Schönheitsbranche kam zufällig, als eine kanadische Ärztin feststellte, dass die Stirnfalten ihrer davon durchaus begeisterten Patientinnen nach der Behandlung verschwunden waren. 2002 wurden Botulinum-Präparate als Mittel gegen Stirnfalten zugelassen, seit 2006 sind sie auch in Deutschland genehmigt. Heute ist es weltweit das am meisten eingesetzte Medikament gegen Falten. Doch es ist eine Wirkung auf Zeit: Der Wirkstoff wird vor Ort von Enzymen abgebaut. Nach gut vier Monaten beginnt der Muskel erneut zu zucken – und die Haut darüber legt sich wieder in Falten: Botox produziert treue Stammkunden.

r nennt sich ganz bewusst Schönheitsmediziner – nicht Chirurg. Denn Dr. Keywan Taghetchian arbeitet nicht mit dem Skalpell: Sein Werkzeug sind Spritzen. Smoothline heißt die Praxis in München, der er als medizinischer Leiter vorsteht, und sein Ziel ist es, Menschenentspannterund frischer aussehen zu lassen: "Wir wollen das Altern der Haut herauszögern und die Jugendlichkeit Kunden behalten."

Zwei Methoden stehen dem Team aus vier Männern und einer Frau dabei hauptsächlich zur Verfügung: Mit gezielten Injektionen von Botulinum gönnt er den Muskeln im Gesicht einen Schönheitsschlaf, deren Bewegung Falten z. B. auf der Stirn oder rund um die Augen verursachen. Wenn die Muskeln sich weniger stark zusammenziehen können, bleibt die Haut darüber glatt. Tief einge-

Gesichtsfalten und die Kosten der Behandlung Falte Behandlung Preis 1 Sorgenfalten Botulinumtoxin 300 Euro inkl. Glabella 2 Zornesfalten (Glabella) Botulinumtoxin 250 Euro 3 Häschenfalten Botulinumtoxin mit Stirn ca. 300 Euro 4 Krähenfüße Botulinumtoxin 250 Euro 5 Nasolabialfalte beidseits Filler: Hyaluronsäure 400 Euro 400 Euro 6 Oberlippenfalten 7 Marionettenfalten, Mundwinkel Filler, Hyaluronsäure 400 Euro Kinnquerfalten circa 100 Euro 9 Erdbeer-Kinn, Pflastersteinrelief z.T. im Preis inkl wie 8. 10 Halsquerfalten je nach Umfang der OP meist Operation nötig 11 Truthahnhals circa 550 Euro Botox

grabene Runzeln verschwinden nicht ganz. Sie können mit sogenannten Fillern, z. B. aus Hyaluronsäure aufgefüllt werden. Das ist auch die Methode gegen Furchen, die sich nicht aufgrund von Muskelbewegungen, sondern wegen des Volumenverlusts von Gewebe unter der Haut bilden, wie die häufig recht tiefen Linien von Nasen zum

Mundwinkel, den sogenannten Nasolabialfalten. Auch wenn Botulinum hochverdünnt eingesetzt wird, muss es sehr spar-

sam dosiert werden, sodass die Mimik erhalten bleibt. Bilder von eingefrorenen Gesichtern, wie von Hollywoodstars Nicole Kidman, die glattgebügelt nur noch Grimassen schneiden kann, wirken auf deutsche Kunden abschreckend. Dr. Taghetchian: "Meine Kunden wollen natürlich aussehen, so als kämen sie gerade erholt aus dem Urlaub." Dass ein Arzt nachgeholfen hat,

soll nicht sichtbar sein. Das Konzept von Smoothline, sich ganz auf die Behandlung von Falten zu konzentrieren, stammt aus der Schweiz, wo die Firma Marktführer ist: Jeder soll zeitnah einen Termin bekommen. In einem Beratungsgespräch klären der

Gesellschaft für Ästhetische Botulinumtoxin-Therapie bildet Ärzte aus und hilft bei der Arztsuche: www. dgbt.de

Die

Deutsche

Werden Schlauchbootlippen oder eingefrorene Gesichter gewünscht, verweigert sich der Arzt, ebenso wie den Botoxpartys: "Das entspricht nicht unserer Philosophie." Die Stirn sorgenvoll in Falten legen, ist mit Botox zwar nicht immer gleich gut möglich – wie Dr. Taghetchian aus eige-Erfahrung weiß:

immer erhalten." Wichtig ist ihm, die Sicherheit der Behandlung zu maximieren: ..Als Nebenwirkungen kommen selten Kopfschmerzen, Rötungen oder kleine Blutergüsse vor. Die Behandlung ist sehr sicher. Doch es ist nicht risikolos und gehört daher in die Hände von ausgebildeten Ärzten." Botulinum er-

Arzt und der Kunde das "Aber das Lachen und reicht seine Wirksamkeit Ziel der Behandlung. Schmunzeln wollen wir nach zwei bis drei Tagen, ein bis zwei Wochen nach der Behandlung kommt der Patient zu einer Kontrolluntersuchung vorbei. um zu überprüfen, ob alles wunschgemäß verlaufen ist. In seltenen Fällen wird nachbehandelt. Kritiker fürchten, dass die Muskeln auf Dauer erschlaffen können. Dafür gibt es bisher jedoch kei-

Botolinumtoxin – das Wurstgift Botulinum ist ein Ausscheidungsprodukt des Bakteriums Clostridium Botulinum und das stärkste uns

bekannte Gift. Schon wenige Nanogramm reichen, um einen Menschen zu töten. Wurstgift heißt es, weil es zum ersten Mal 1817 vom schwäbischen Landarzt Justinus Kerner in verdorbener Wurst nachgewiesen wurde. Die Substanz blockiert die Reizübertragung zwi-

schen Nerven und Muskeln. Der



ist in 85 Ländern bei rund 25 verschiedenen Krankheitsbildern als Medika-

Wirkstoff

ment zugelassen. In Deutschland z. B. wird er gegen chronische Migräne, bei der Behandlung der Reizblase und in der Nervenheilkunde zur Therapie schwerer neurologischer Bewegungsstörungen eingesetzt. Auch übermäßige Schweißbildung wird mit Botulinum behandelt. Alle Chargen des Gifts mussten bisher im Tierversuch getestet werden, wobei jährlich Tausende Mäuse starben. Als erster Hersteller darf nun die Firma Allergan einen Test ohne Tierversuche durchführen.



Die Folgen des Alterwerdens ein bisschen mildern Es gehen weit mehr Frauen Gesichtsformung mit Botulials Männer zum Schönheitschinumtoxin hält an.

> Wie findet man als Patient den richtigen Arzt? Obermeier: Auf dem Schön-

heitsmarkt drängen sich sehr viele fachfremde

Behandler, sowohl ärztliche als auch nicht ärztliche. Der Patient sollte auf eine gute Ausbildung des Arztes Wert legen, auf die Erfahrung und die Mitgliedschaft in

den Fachgesellschaften. Ein gutes "Bauchgefühl" ist auch nicht zu unterschätzen. Vorsicht bei Sonderangeboten in Verkaufsportalen im Internet. Gute Ärzte, die ausgelastet sind, haben keine Rabatte nötig. Gute Arbeit hat ihren Preis, den uns die Gesundheit wert sein sollte.

Operieren Sie auch unter 18-Jährige?



Obermeier: Eine Ohranlegeplastik führe ich auch bei unter 18-Jährigen durch, ansonsten ist der Anteil Minderjähriger in meiner Praxis verschwindend Schönheits-OPs bei Minderjährigen so häufig ist, dass es sich dabei um ein gesellschaftliches Problem handelt. Das Durchschnittsalter von Patienten beim Schönheitsarztliegtbei38

gering. Ich habe nicht den Ein-

druck, dass der Wunsch nach

Jahren, 10 Monaten. **Obermeier:** Eine Brustvergrößerung oder die Beseitigung von Fettpölsterchen macht man eher in jungen Jahren. Junge

Menschen möchten den gängigen Schönheitsidealen in nichts nachstehen. Dieses ist in einer Gesellschaft, in der die Anforderungen an das Individuum in jeder Hinsicht täglich wachsen, nicht verwunderlich. Die nicht mehr so jungen Menschen versuchen, Alterserscheinungen zu mildern. Das Altwerden ist eine unumkehrbare Situation. Aber heute ist es möglich, die Folgen zu lindern. Anti-Aging halte ich für eine Illusion. Gut-Aging ist durchaus eine Option, auch durch Nachhilfe der ästhetischen Chirurgie.

Sind Ihre Patienten nach der Behandlung glücklicher?

Obermeier: Ja, sie fühlen sich befreit von einem erheblichen Leidensdruck. Schwierig ist es, die Patienten mit unrealistischen bzw. übertriebenen Erwartungen rechtzeitig zu erkennen. Dr. Obermeier hat eine

Klinik in Bad Reichenhall.

Bürgeranwalt

MONTAG

Multimedia

rurgen. Doch Frauen stellen nur

einen kleinen Teil der Ärzte. Ha-

Dr. Marta Obermeier: Die Aus-

bildung zum Chirurgen ist auf-

wendig und langwierig, die Ar-

beitszeiten sind nicht unbedingt

familienfreundlich. In Zukunft

wird sich das ändern, es sind

viele Kolleginnen in Ausbil-

dung. Es ist spannend zu sehen,

wie sich die ästhetische Chirur-

Was sind Ihre häufigsten Be-

Obermeier: Das sind die Fal-

tenbeseitigungen im Gesicht,

Brustvergrößerungen und Fett-

absaugungen. Der Trend zur

gie dadurch verändern wird.

handlungen?

ben Sie dafür eine Erklärung?

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Bilder der Woche