Ausgabe Frühling 2014

magazin exclusiv

travel lifestyle golf

Chic Alpin

Urban Soul meets the Alps...
Atemberaubend oder
urgemütlich – die schönsten Alpen Hotels

Berlin

Die einzige Metropole in Deutschland

Toscana Feeling

Eine italienischte Landpartie

For ever beautiful

Der Sommer kann kommen

+++ Luxus Cars +++ Super Suites +++ Exclusiv Golfen +++ Beauty-Lounge +++ Spa de Luxe +++ Top-Events +++

Botox

das Geheimrezept der Schönheit

Mittlerweile ist Botox ein Begriff den jedermann kennt. Für viele Menschen ist die Regelmäßigkeit der Botox-Behandlung gleichzusetzen mit dem Besuch beim Friseur ihres Vertrauens. Der einzige Unterschied ist, dass diese Behandlungen von dem größten Teil der Kunden sehr diskret kommuniziert werden. D.h. solch eine Behandlung ist das kleine Geheimnis, das selbst die beste Freundin oder der Ehemann nicht immer wissen muss. Warum auch? Jeder hört gerne von seinen engsten Freunden Komplimente wie „Du siehst aber erholt aus!" oder „Warst Du im Urlaub?". Ein erholtes Aussehen ist für das eigene Wohlbefinden von Vorteil und sorgt dafür, dass man den Mitmenschen mit positiver Ausstrahlung sowohl im Privat – als auch im Berufsleben begegnet. Und wir wissen alle, aus eigener Erfahrung, dass Ausstrahlung und Charme uns so manche Türen öffnen können.

Da stellt sich zuerst einmal die Frage, was Botox eigentlich ist? Botox, oder auch Botulinum ist ein Protein, welches durch das Bakterium Clostridium botulinum erzeugt wird. In der asthetischen Medizin wird Botulinum hauptsächlich fur mimisch bedingte Falten eingesetzt. Dass die Botox-Behandlungen zu einem jugendlichen und frischen Aussehen verhelfen, ist bekannt. Wussten Sie allerdings, dass Botox noch viel mehr kann, als nur das Glätten der Falten?
Wir stellen Ihnen hier noch eher unbekannte Botox-Behandlungen vor. Es ist beeindruckend und fast nicht zu glauben, bei welche Beschwerden Botox ein einfaches Geheimrezept sein kann.

Hyperhidrose (übermäßiges Schwitzen)

Drückende Schwüle über der Stadt, draußen ist es heiß ist und und eigentlich wäre es angebracht das schöne Wetter zu genießen. Viele kennen das unangenehme und beklemmende Gefühl, besser drinnen zu bleiben oder nur dunkle Kleidung zu tragen, weil sie stark unter den Achseln schwitzen. Weiße oder bunte Blusen, Hemden, leichte Sommerkleider können nicht getragen werden, weil sich die Feuchtigkeit unschön unter den Achseln abzeichnet. Die sogenannte Hyperhidrose kann jedoch behandelt werden. Botulinum hemmt die Schweißsekretion und mindert dadurch das Schwitzen, bis hin zur absoluten Trockenheit. Diese Behandlung garantiert einen sorgenfreien Sommer, den Sie entspannt genießen können.

Reduzieren des Masseters (Kaumuskel)

Als eine schöne Kopfform wird heutzutage eine ovale Form definiert. Stark ausgeprägte Kaumuskeln sorgen dafür, dass die Kopfform eher quadratisch aussieht. In asiatischen Ländern ist die Behandlung des sogennanten Masseter (Kaumuskel) eine sehr häufig vertretene Behandlung. Die Injektion von Botox führt zu einer Reduktion der Muskelmasse und das Gesicht erhält dadurch eine harmonischere, sogenannte „V"-Form. Interessanterweise leiden viele Menschen die einen ausgeprägten Masseter-Muskel haben unter nächtlichem Zähneknirschen. Gemäß Studien soll sich auch das Zähneknirschen nach einer Botox-Injektion auch oftmals stark bessern.

„Gummy Smile"(Zahnfleischlächeln)

„Jeder Tag, an dem du nicht lächelst, ist ein verlorener Tag." Diesen Satz von Charlie Chaplin kennen wir alle und wir wissen wie wahr er ist. Doch einige Frauen leiden unter dem sog. „Gummy Smile", es bedeutet, dass beim Lachen das Zahnfleisch zu stark zu sehen ist. Lachen macht glücklich und ist gesund. Daher sollte sich jeder dabei wohlfühlen und keine Hemmungen haben. Sogar hier kann Botox helfen. Beim „Gummy Smile" ziehen gewisse Muskelgruppen beim Lachen die Oberlippe zu weit nach oben. Dieser starke Zug kann mit Botulinum einwenig gehemmt werden. Dadurch positioniert sich die Oberlippe beim Lachen weiter unten und verdeckt das Zahnfleisch.

Unser Autor ist **Dr. med. Keywan Taghetchian.** Unter seiner Leitung werden auf höchsten Qualitätsstandards alle Behandlungen rund um das Botulinumtoxin in der Münchner Smoothline Lifestyle-Praxis durchgeführt. Für Dr. Taghetchian ist es das oberste Ziel die natürliche Schönheit zu erhalten. Die Behandlungen verleihen ein erholtes Äußeres und stellen somit die optimale Alternative zu einem chirurgischen Eingriff dar.

„Browlift"

Augenbrauen schmücken das Gesicht, betonen die Augen und sind ein wichtiges Kommunikationsmittel. Wie die Geschichte der Modetrends ist auch die Geschichte der perfekt geformten Augenbraue lang und führt zurück bis ins 17. und 18. Jahrhundert. Schon damals herrschen strenge Regeln, die genau vorgeben wie die Frau ihre Augenbrauen zu tragen hat. Die Form gibt damals sogar Aufschluss über Alter, sozialen Stand und ob sie verheiratet oder ledig ist. Während in den letzten Jahrzehnten die schmal gezupfte Augenbraue dem Trend entsprach ist seit einigen Jahren die natürlich gewachsene, markante und eher breite Augenbraue angesagt. Offen und leicht nach oben geschwungen sollten die Augenbrauen allerdings schon immer sein. Augenbrauen die sehr nah am Augenlied wachsen sorgen dafür, dass die Augen nicht offen und strahlend aussehen. Das Botulinum hemmt den Ringmuskel, der dafür sorgt, dass sie Augenbrauen nach unten gezogen werden. Dadurch kann der sogenannte „open eye effect" erzielt werden und die Augen strahlen wieder.

Migräne

In der Bundesrepublik leiden nach Schätzungen der Deutschen Migräne- und Kopfschmerz-Gesellschaft etwa zehn Millionen Menschen unter Migräne, darunter weit mehr Frauen als Männer. Damit ist Migräne, laut Weltgesundheitsorganisation, das häufigste Nervenleiden in Europa. Das Leiden ist keineswegs nur zivilisationsbedingt: schon auf Papyrusrollen im alten Ägypen findet sich der verzweifelte Wunsch von Schmerzgeplagten nach einem "neuen Kopf". Diesen Wunsch teilen täglich viele Deutsche und sind beinahe ständig auf Schmerzmittel angewiesen, um ihren Alltag bewältigen zu können. Berufsunfähigkeit und Persönlichkeitsstörungen sind in ganz schweren Fällen die Folge der Schmerzattacken. Bei der weit verbreiteten ästhetischen Behandlung von Falten im Gesichtsbereich mit Botulinumtoxin stieß man zufällig auf eine Nebenwirkung des Wirkstoffes, der Besserung des Krankheitsbilds bei Migränepatienten. Mit klinischen Studien ist belegt, dass Botulinum einen positiven Effekt auf die Migräne hat.

Damit ist Migräne, laut Weltgesundheitsorganisation, das häufigste Nervenleiden in Europa

Noch kann der Mechanismus nicht exakt erklärt werden, allerdings steht fest, dass ein Großteil der Migränepatienten, die eine Botulinum-Behandlung im Bereich der Stirn bekommen, über eine deutliche Besserung ihrer Beschwerden berichten.

Es ist jedoch in jedem Fall ratsam, vor der Behandlung mit Botox eine genaue Diagnostik vornehmen zu lassen, um nicht fälschlicherweise einen ungeeigneten Behandlungsweg zu wählen. Ferner ist es für die betroffenen Patienten wichtig zu wissen, dass die Behandlung gegen Migräne und Kopfschmerzen mit Botox nur in spezialisierten Praxen oder Zentren durchgeführt werden sollte.

Akne

Eine glatte und fein strukturierte Haut wirkt jung und gesund. Besonders das Selbstbewusstsein der Menschen die an Akne erkrankt sind leidet oftmals stark. Akne kommt nicht nur bei Jugendlichen vor, auch im Alter leiden viele unter der sog. „Altersakne". Die Behandlung mit Botulinum scheint die Fettproduktion der Haut zu hemmen und zeigt vor allem bei mittelschwerer Akne Erfolg.

Wadenverkleinerung

Die meisten Frauen teilen eine Leidenschaft – Schuhe! Ob High Heels, Stiefeletten oder Stiefel, als Frau kann man nicht genug besitzen. Hat sich eine Frau einmal in ein paar Stiefel verliebt, hält sie kaum etwas vom Kauf ab. Wenn der Traumstiefel allerdings nicht passt, weil er an den Waden zu eng ist hilft auch drücken und quetschen nichts. Anstatt enttäuscht zu sein und auf den Stiefel zu verzichten, kann eine Botox-Behandlung Frauen, die an im Vergleich zu ihren Körperproportionen voluminösen Waden leiden helfen. In diesem Fall ist das Injizieren von Botulinum an den Waden ähnlich einem Gips, den man wochenlang am Unterschenkel trägt. Der Muskel wird durch die Injektion entspannt und dadurch weniger gebraucht, die Folge ist eine Reduzierung des Muskels und somit wird das Volumen deutlich verringert, ohne dass dabei die Funktion des Muskels beeinträchtigt wird.

Anstatt enttäuscht zu sein kann eine Botox-Behandlung Frauen, die an im zu voluminösen Waden leiden helfen…

Oberlippen Eversion

Volle und wohlgeformte Lippen gelten als Schönheitsideal. Bei der sogenannte Oberlippen Eversion sorgt Botox dafür, dass sich die Oberlippe leicht nach außen dreht und verleiht ihr dadurch den Effekt von mehr Volumen.

Anhand der aufgeführten Behandlungen ist nun klar, dass Botox nicht unterschätzt werden darf. Vor allem das Selbstwertgefühl vieler Menschen leidet unter solchen Beschwerden. Botox kann das Leben in Bezug auf diese Beschwerden erleichtern, wichtig dabei ist ein qualifizierter und erfahrener Arzt, der sein Handwerk versteht.Den Arzt seines Vertrauens erkennt man auch oft daran, dass er den Patienten zu seinem Vorteil berät.

Den Arzt seines Vertrauens erkennt man auch oft daran, dass er den Patienten zu seinem Vorteil berät. Am besten man wendet sich an einen hochspezialisierten Arzt, der sich nur auf Behandlungen mit Botulinum und Filler konzentriert. So ist sichergestellt, dass man einen erfahrenen Arzt als Ansprechpartner hat.